

HIERBAS PARA EL CICLO MENSTRUAL

FASE PREEVULATORIA: DÍA 7-14 DEL CICLO

FASE OVULATORIA: DÍA 15-21 DEL CICLO

FASE PREMENSTRUAL: DÍA 22-INICIO MENSTRUACIÓN

FASE MENSTRUAL: DÍA 1 MENSTRUACIÓN-FIN SANGRADO

FASE PREEVULATORIA

Canela
Melisa
Ortiga

FASE OVULATORIA

Pimienta
Jazmín
Eucalipto

FASE PREMENSTRUAL

Hierbaluisa
Lavanda
Romero

FASE MENSTRUAL

Artemisa
Salvia
Tila

[HAZ CLICK AQUÍ PARA ACCEDER A MI CURSO "SANACIÓN CON HIERBAS PARA MUJERES- PARTE I"](#)

[HAZ CLICK AQUÍ PARA ACCEDER A MI CURSO "SANACIÓN CON HIERBAS PARA MUJERES- PARTE II"](#)